



Les effets du cycle gel-dégel sur le cortisol salivaire

La prise d'échantillons de salive est simple et peut donc se faire dans divers lieux et situations. Toutefois, il arrive parfois que le participant n'ait pas d'accès immédiat à un congélateur ou à un réfrigérateur lors de l'échantillonnage. De plus, il arrive que le participant ne soit pas en mesure d'envoyer ses échantillons au centre de recherche sur de la glace sèche. Dans ces situations, les échantillons ne sont donc pas conservés à des températures optimales, et il est de ce fait fort probable qu'ils soient exposés à des cycles de gel-dégel non documentés lors de leur transmission au Laboratoire d'analyse et de conservation.

Afin de déterminer les effets de ces multiples séquences de gel-dégel sur le résultat final des niveaux de cortisol salivaire, des analyses ont été faites à l'interne par le Laboratoire d'analyse et de conservation.

Méthode

- Huit échantillons de salive ont été récoltés chez des employés du Centre de recherche Fernand-Seguin. Chaque employé a fourni un échantillon de salive qui fut congelé immédiatement.
- Au cours des semaines suivantes, les échantillons furent sortis du congélateur pour décongélation. Ils furent alors analysés par la méthode habituelle soit un dosage enzymatique immunologique à haute sensibilité, pour ensuite être recongelés.
- Les échantillons ont été analysés cinq fois de cette façon, ce qui dépasse par ailleurs le nombre de cycles de gel-dégel habituellement subi par un échantillon type.

Résultats

Les résultats montrent que le niveau de cortisol est stable au cours de plusieurs cycles de gel-dégel.

Les résultats des tests sont présentés dans les figures 1 et 2 ci-dessous.

- La Figure 1 montre que les résultats pour chacun des échantillons de cortisol sont similaires au cours des 5 analyses, suggérant ainsi que le cortisol salivaire est stable tout au long d'une séquence de gel-dégel.
- La Figure 2 montre la stabilité et la consistance du cortisol pour chacun des 8 participants, et ce, au cours de 5 cycles de gel-dégel.

Figure 1

Échantillon	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Essai 5
1	0.358	0.325	0.366	0.330	0.335
2	0.143	0.144	0.163	0.146	0.137
3	0.213	0.231	0.259	0.235	0.229
4	0.203	0.192	0.223	0.201	0.208
5	0.272	0.246	0.252	0.222	0.244
6	0.103	0.109	0.117	0.108	0.100
7	0.552	0.593	0.633	0.606	0.496
8	0.243	0.225	0.248	0.216	0.199

Figure 2

