

DÉSTRESSE ET PROGRESSE



WEBINAIRE

offert par l'équipe du

CENTRE D'ÉTUDES SUR LES STRESS HUMAIN

Mercredi le 22 mars, 2023



"Le stress n'a pas d'âge" - Dr. Sonia Lupien



Formation Déstresse et Progresse - Dr. Pierrich Plusquellec

- ▶ Inscription en ligne au: <https://destresseprogresse22mars23.eventbrite.ca>
- ▶ Date limite d'inscription: 10 mars, 2023
- ▶ Coût: \$220 par personne
- ▶ Pour plus d'informations, contactez: Nancy Renaud (info@sonialupien.com)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



CENTRE
DE RECHERCHE
DE L'IUSMM

CENTRE AFFILIÉ À
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL



CENTRE D'ÉTUDES
SUR LE STRESS
HUMAIN (CESH)