CENTRE D'ÉTUDES SUR LE STRESS HUMAIN (CESH)

Instructions pour l'expédition d'échantillons

Instructions générales

Transporteurs

Choisissez un transporteur. Nous recommandons de faire l'expédition avec le service « **FedEx Priority Overnight** ». Nous vous recommandons également de planifier un ramassage Fedex pour vos envois plutôt que de vous rendre à un point de service Fedex. Si vous décidez d'utiliser un transporteur différent, il est important de vérifier leurs politiques sur les envois avec glace sèche.

Horaire d'expédition

Les échantillons congelés devraient être expédiés les LUNDIS, MARDIS OU MERCREDIS afin d'éviter que les échantillons ne soient retardés ou en transit au cours de la fin de semaine. Ne pas vous conformer à cet horaire met vos échantillons à risque d'être perdus ou endommagés étant donné que notre laboratoire est fermé la fin de semaine.

Informez-nous avant l'expédition

S.V.P, informez-nous par courriel, avant l'expédition à l'adresse suivante : hfindlay.iusmm@ssss.gouv.qc.ca

Adresse d'expédition :

CRIUSMM (Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal)
Attn. Saliva Lab, Helen Findlay
7331 rue Hochelaga
Montréal, Québec
H1N 3V2
Canada
(514) 241-4000 poste 3494

Étape 1

Informez-nous

S.V.P, informez-nous AVANT de faire l'expédition des échantillons à l'adresse suivante:
hfindlay.iusmm@ssss.gouv.qc.ca

Étape 2

Créez un compte avec le transporteur

Aller sur le siteweb de Fedex (ou un autre transporteur) pour créer un compte si vous n'en possédez pas déjà un.

Étape 3

Emballage des échantillons de salive

Ces recommandations suivent les règlements sur le transport des marchandises dangereuses et les règles d'expédition au Canada. Elles suivent également la réglementation de Tranport Canada et de l'IATA (International Air Transporters Association).

Matériel requis

1. Contenant d'expédition (boîte en styrofoam) — le contenant d'expédition est entouré d'une boîte de carton ondulé.
2. Échantillon de salive placé dans des sacs de plastique scellés (ex. : Sac Ziploc)
3. Glace sèche
4. Papier journal
5. Ruban adhésif pour expédition
6. Formulaire de demande d'analyse

Contenant d'expédition et glace sèche

Le contenant d'expédition doit être composé d'une boîte cartonnée ondulée avec une boîte de styrofoam isolante (1-2¨ d'épaisseur)

Les contenants sont disponibles auprès de U-Line.
http://www.uline.ca/BL_2157/Insulated-Shipping-Kits

Vous pouvez vous procurer la glace sèche chez air.

www.praxair.ca

Contenant d'expédition

Si vous avez plusieurs contenants d'expédition, s.v.p, numéroter chacun des contenants et indiquer les échantillons qui si retrouvent.

Étape 4 Emballage des échantillons de salive

1. Assurez-vous que le bouchon de chacun des tubes est fermé de façon sécurisée. Tous les échantillons devraient être placés dans des sacs scellés (ex. : Sac Ziploc).

2. Placez un minimum de 5 lb (2.5 kg) de glace sèche au fond du contenant d'expédition. Prenez note que des boites plus grandes nécessitent plus de glace sèche. Une règle générale est de remplir 1/4 de l'espace disponible avec de la glace sèche. En général, il est recommandé que les envois contiennent de 5-10 lb (2,27-4.52 kg) de glace sèche par période de 24 heures.

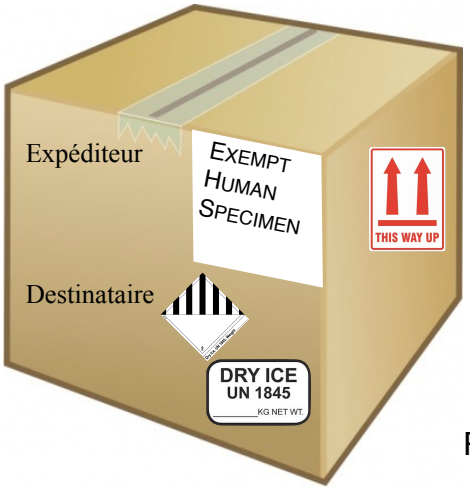
3. Mettre plusieurs couches de papier journal sur le dessus de la glace sèche. Le papier journal agit comme barrière et coussin entre la glace sèche et les échantillons. Le papier journal doit également être présent en quantité assez suffisante pour absorber tout déversement d'échantillons.

4. Placez les échantillons au-dessus du papier journal. Remplissez les espaces vides avec le matériel d'emballage supplémentaire (papier froissé, etc.) pour éviter que les échantillons ne se déplacent.

5. Placez le Formulaire de demande d'analyse dans un Sac Ziploc et placez celui-ci à l'intérieur de la boîte avant de refermer le couvercle de la boîte de styrofoam.

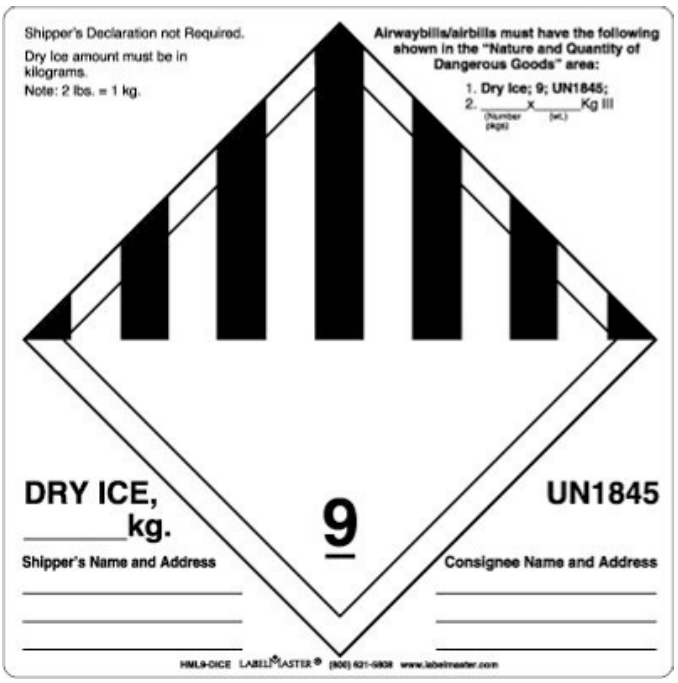
6. Scellez le contenant de carton extérieur avec le ruban adhésif d'expédition (attention : vous ne DEVEZ PAS sceller le contenant de styrofoam avec le ruban adhésif, car l'accumulation de CO_2 dans la boîte durant l'expédition pourrait causer une explosion). Les transporteurs exigent qu'un timbre triangulaire contenant la mention « **dry ice** » soit placé à l'extérieur de chaque boîte. Si vous utilisez Fedex, cochez OUI dans la section « Matières dangereuses » et inscrivez le poids de la glace sèche contenu dans l'emballage. Les timbres « Dry ice» (UN 1845) sont disponibles gratuitement auprès de Fedex (voir à la fin de ce document un exemple de timbre pour la glace sèche).

7. La majorité des spécimens humains et animaux en recherche et diagnostic tombent dans la catégorie de Specimen Exempté. Ainsi, ces spécimens ne nécessitent pas un numéro UN et il est seulement nécessaire d'indiquer « EXEMPT HUMAN SPECIMEN »à l'extérieur de la boîte. À votre droite se trouve un exemple de colis correctement identifié.



Évitez les problèmes d'expédition :

Si vous avez des questions PRÉLABLEMENT à l'expédition, s.v.p, contactez-nous. Nous serons heureux de vous aider.

- Tous les échantillons doivent être **congelés** avant l'expédition
- Assurez-vous que tous les échantillons de salive sont bien scellés et identifiés avec des étiquettes résistantes à la congélation.
- Tous les échantillons doivent être placés dans des sacs de plastique scellés. (Ex. Sac Ziplocs).
- Ne pas utiliser d'élastique en caoutchouc pour regrouper les tubes. Ils se briseront à de faibles températures.
- Ne pas placer les échantillons dans les sacs de plastique directement sur la glace sèche, car les sacs risquent de s'ouvrir ou de se briser. Assurez-vous qu'il y ait plusieurs couches de papier journal entre la glace sèche et les sacs d'échantillons.
- Ne pas trop remplir le contenant en Styrofoam, car cela pourrait le faire craquer.

La réglementation exige qu'un timbre triangulaire contenant la mention « **dry ice** » soit placé sur la surface extérieure des boîtes d'expédition. Le poids de la glace sèche en kilogrammes (pas en lb) doit également être indiqué sur l'étiquette. La non-conformité de l'étiquette pourrait conduire à un délai dans l'expédition. Pour convertir les livres en kilogrammes, diviser par 2.2.